**Утверждаю** 

**Директор МБОУ «СОШ № 175»**

**Небесная В.И.**

**План**

 **спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**Цели:**

* сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

* формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | *Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | ***Конец августа******Октябрь - ноябрь******Ежедневно******Ежедневно*** | **Зам. директора по ВР****Классные руководители****Учителя-предметники** |
| **2** | *Спортивная работа в классах и секциях:** Составление расписания занятий кружков и секции
* В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.
 | ***Сентябрь******До 15 сентября******Еженедельно******В течение года*** | **Зам. директора по ВР****Классные руководители****Учитель****физкультуры** |
| **3** | *Внеурочная работа в школе:** Соревнования по Мини-футболу
* Осенний кросс
* Неделя физкультуры
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Турнир по волейболу и баскетболу
* Турнир по шахматам
* «Безопасное колесо»
* Весенняя эстафета
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Дни здоровья
 | ***В течение года*** | **Учитель физкультуры** |
| **4** | *Участие в городских соревнованиях** Соревнования по мини-футболу
* Легкоатлетический кросс
* Волейбол
* Стритбол
* Олимпиада по физкультуре
* Лыжные гонки
* «Зарница»
 | ***В течение******года*** | **Учитель физкультуры****Учитель ОБЖ** |
|  | * Сдача нормативов ГТО
 |  |  |
| * Турнир по шахматам
* И многое другое
 |
| **5** | *Агитация и пропаганда:** Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».
 | ***В течение года*** | **Классные руководители****Учитель физкультуры** |
| **6** | *Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».
* Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.
* Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.
* Посещение родительских собраний.
 | ***В течение года*** | **Зам. директора по ВР****Учитель физкультуры** |
| **7** | ***Подготовка физкультурного актива:**** Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;
* Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.
 | ***В течение года*** | **Учитель физкультуры** |