**Утверждаю** 

**Директор МБОУ «СОШ № 175»**

**Небесная В.И.**

**План**

**спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**Цели:**

* сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

* формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | *Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*   * Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | ***Конец августа***  ***Октябрь - ноябрь***  ***Ежедневно***  ***Ежедневно*** | **Зам. директора по ВР**  **Классные руководители**  **Учителя-предметники** |
| **2** | *Спортивная работа в классах и секциях:*   * Составление расписания занятий кружков и секции * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. | ***Сентябрь***  ***До 15 сентября***  ***Еженедельно***  ***В течение года*** | **Зам. директора по ВР**  **Классные руководители**  **Учитель**  **физкультуры** |
| **3** | *Внеурочная работа в школе:*   * Соревнования по Мини-футболу * Осенний кросс * Неделя физкультуры * «Веселые старты» среди начальных классов * Турнир по волейболу и баскетболу * Турнир по шахматам * «Безопасное колесо» * Весенняя эстафета * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Дни здоровья | ***В течение года*** | **Учитель физкультуры** |
| **4** | *Участие в городских соревнованиях*   * Соревнования по мини-футболу * Легкоатлетический кросс * Волейбол * Стритбол * Олимпиада по физкультуре * Лыжные гонки * «Зарница» | ***В течение***  ***года*** | **Учитель физкультуры**  **Учитель ОБЖ** |
|  | * Сдача нормативов ГТО |  |  |
| * Турнир по шахматам * И многое другое |
| **5** | *Агитация и пропаганда:*   * Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». | ***В течение года*** | **Классные руководители**  **Учитель физкультуры** |
| **6** | *Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*   * Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». * Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. * Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. * Посещение родительских собраний. | ***В течение года*** | **Зам. директора по ВР**  **Учитель физкультуры** |
| **7** | ***Подготовка физкультурного актива:***   * Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; * Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. | ***В течение года*** | **Учитель физкультуры** |