Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 175»

Небесная В.И.



**ПЛАН**

**ОРГАНИЗАЦИИ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ**

 **И**

**СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.
**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

[Спортивная работа в школе](http://obg-fizkultura.ru/wp-content/uploads/2014/09/sportivnaya-rabota-v-shkole.doc)

| МЕРОПРИЯТИЯ | Сроки проведения | Ответственные за выполнение |
| --- | --- | --- |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня  | До начала учебного года до15 сентябряЕжедневноВ течение года | Классные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| Спортивная работа в классах и секциях:• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация работы секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений | До 1 сентябряДо 15 сентябряВ течение годаежедневно | Классные руководителиУчителя физкультуры |
| Внеурочная работа в школе:* День здоровья• Футбол и мини-футбол

• Осенний и весенний кросс• Олимпиада по физкультуре• соревнования по баскетболу• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжня России-2015• Традиционный Новогодний турнир турнир по волейболу• Военно-патриотическая игра «Зарница»• Легкоатлетическое четырехборье• Президентские состязания• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года(смотреть таблицу)1 четвертьЯнварь 2022НоябрьДекабрьСентябрьСентябрь, майфевраль | Учителя физкультуры |
| Участие в городских соревнованиях• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11классов (сентябрь-май).• Легкая атлетика(сентябрь).• Спартакиада школьников (май).• Легкоатлетическое многоборье (май).• Президентские состязания (март)• Спортивный праздник «Зарница» (сентябрь).• Олимпиады по физкультуре (1 четверть) | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий ) | Учителяфизкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки****проведения** | **Место****проведения** | **Ответственный за проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** |
|  | «День здоровья»(1-11 классы) | СентябрьПоследний день четверти  | Спортивная площадка, Б.сп.з.  | Учителя физкультуры |
|  | Всероссийский день бега «Кросс Нации» | 18.09. | аллея «Дружбы» |  |
|  | Мини-футбол(5-11 классы) | Сентябрь, апрель | Школьный стадион | Учителя физкультуры |
|  | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап) | сентябрь | МБОУ | Учителя физкультуры |
|  | «Президентские спортивные игры»(школьный этап) | Октябрь- январь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | «Веселые старты»(1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | Традиционный новогодний турнир по волейболу | Декабрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | Водное поло 3-4 кл. | ноябрь | бассейн | Инструктор по физической культуре. |
|  | Веселый дельфин1-4 кл. | 1 раз в четверть | бассейн | Инструктор по физической культуре. |
|  | Баскетбол(8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | Лыжня России 2022 | Февраль |  | Инструктор по физической культуре. |
|  | Пионербол 3-4 кл. | ноябрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | Волейбол(8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | Пионербол(5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | Мини-футбол(5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
|  | Легкая атлетика(1-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка  | Учителя физкультуры |
|  | Городская спартакиада молодежи допризывного возраста | апрель |  | Инструктор по физической культуре |
|  | Легкоатлетическое четырехборье | апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
|  | «Кросс нации» | май |  | Учителя физкультуры |
|  | Военно-патриотическая игра «Зарница» | сентябрь | Школьный стадион | Учителя физкультуры |
|  | Выполнение нормативов ВФСК ГТО | В течение года | Б. сп. зал | Учителя физкультуры |