 Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 175»

Небесная В.И.



**ПЛАН**

**ОРГАНИЗАЦИИ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ**

**И**

**СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.  
**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

[Спортивная работа в школе](http://obg-fizkultura.ru/wp-content/uploads/2014/09/sportivnaya-rabota-v-shkole.doc)

| МЕРОПРИЯТИЯ | Сроки проведения | Ответственные за выполнение |
| --- | --- | --- |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | До начала учебного года до15 сентября Ежедневно В течение года | Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация работы секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | До 1 сентября До 15 сентября  В течение года  ежедневно | Классные руководители Учителя физкультуры |
| Внеурочная работа в школе:   * День здоровья • Футбол и мини-футбол   • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • соревнования по баскетболу • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России-2015 • Традиционный Новогодний турнир турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое четырехборье • Президентские состязания • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года (смотреть таблицу)  1 четверть  Январь 2022  Ноябрь  Декабрь  Сентябрь  Сентябрь, май  февраль | Учителя физкультуры |
| Участие в городских соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11классов (сентябрь-май). • Легкая атлетика(сентябрь). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (май). • Президентские состязания (март) • Спортивный праздник «Зарница» (сентябрь). • Олимпиады по физкультуре (1 четверть) | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий ) | Учителя  физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки**  **проведения** | **Место**  **проведения** | **Ответственный за проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** | | | | |
|  | | «День здоровья»  (1-11 классы) | Сентябрь  Последний день четверти | Спортивная площадка, Б.сп.з. | Учителя физкультуры |
|  | | Всероссийский день бега «Кросс Нации» | 18.09. | аллея «Дружбы» |  |
|  | | Мини-футбол(5-11 классы) | Сентябрь, апрель | Школьный стадион | Учителя физкультуры |
|  | | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап) | сентябрь | МБОУ | Учителя физкультуры |
|  | | «Президентские спортивные игры»  (школьный этап) | Октябрь- январь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | «Веселые старты»(1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | Традиционный новогодний турнир по волейболу | Декабрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | Водное поло 3-4 кл. | ноябрь | бассейн | Инструктор по физической культуре. |
|  | | Веселый дельфин  1-4 кл. | 1 раз в четверть | бассейн | Инструктор по физической культуре. |
|  | | Баскетбол(8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | Лыжня России 2022 | Февраль |  | Инструктор по физической культуре. |
|  | | Пионербол 3-4 кл. | ноябрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | Волейбол(8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | Пионербол(5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
|  | | Мини-футбол(5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
|  | | Легкая атлетика(1-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
|  | | Городская спартакиада молодежи допризывного возраста | апрель |  | Инструктор по физической культуре |
|  | | Легкоатлетическое четырехборье | апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
|  | | «Кросс нации» | май |  | Учителя физкультуры |
|  | | Военно-патриотическая игра «Зарница» | сентябрь | Школьный стадион | Учителя физкультуры |
|  | | Выполнение нормативов ВФСК ГТО | В течение года | Б. сп. зал | Учителя физкультуры |