


 Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 175»
 Небесная В.И.

План
спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. · Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. · Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. · Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p style="text-align: center;"><i>Конец августа</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Ежедневно</i></p>	<p style="text-align: center;">Зам. директора по ВР</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Учителя-предметники</p>

		<i>Ежедневно</i>	
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Составление расписания занятий кружков и секции · В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. · Организация «часов здоровья». · Классные часы «здоровый образ жизни». · Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Соревнования по Мини-футболу · Осенний кросс · «Веселые старты» среди начальных классов · Турнир по волейболу и баскетболу · Турнир по шахматам · «Безопасное колесо» · Весенняя эстафета · Соревнования внутри классов и спортивной секции · Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p><i>Участие в городских соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Соревнования по мини-футболу · Легкоатлетический кросс · Волейбол · Стритбол · Олимпиада по физкультуре · Лыжные гонки · «Зарница» 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
	<ul style="list-style-type: none"> · Сдача нормативов ГТО 		
	<ul style="list-style-type: none"> · Турнир по шахматам · И многое другое 		
5	<i>Агитация и пропаганда:</i>		Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> · Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». · Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. · Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. · Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> · Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; · Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры