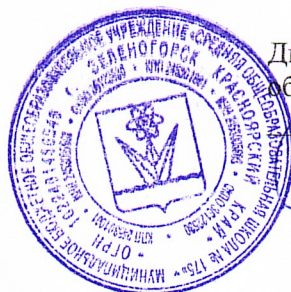


Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 27.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:



Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №175»
Большева Н.Н.

**Учебный план
начального общего образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 175»
на 2025-2026 учебный год**

г. Зеленогорск

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования «Средняя общеобразовательная школа № 175» (далее – МБОУ «СОШ № 175», учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ «СОШ № 175».

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 175» разработанной в соответствии с:

- частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 19.12.2023 г. № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» п.1;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 286;
- приказом Минпросвещения РФ от 18.07.2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №286»;
- ФОП НОО утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 372;
- приказом Минпросвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- приказом Минпросвещения России от 22.01.2024 №31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Минпросвещения России, касающиеся ФГОС начального общего образования и основного общего образования»

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен «ступенчатый» режим обучения в 1-м классе: в сентябре–октябре – по 3 урока, которые делятся по 35 минут, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут, во втором полугодии (январе–май) по 4 урока – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков по 45 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. Учебный план 1-4 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю. В учебном плане начального общего образования МБОУ «СОШ № 175» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».

7. «Технология».

8. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы православной культуры».

При проведении занятий по учебному предмету «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ «СОШ № 175», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- модуль по видам спорта «Плавание», 1-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;
- Курс «Эрудит», 2-3 классы (1 час в неделю) направлен на развитие познавательных способностей и общеучебных умений и навыков у учащихся начальной школы.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся в основной образовательной программе начального общего образования МБОУ «СОШ №175» предусмотрена внеурочная деятельность. В соответствии с ФГОС НОО внеурочная деятельность вынесена за пределы учебного плана. На внеурочную деятельность в 1-4 классах выделено по 5 часов в каждом классе.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ «СОШ № 175».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов

обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «СОШ № 175».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «СОШ № 175».

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного года в формах (таблица), соответствующих специфике учебного курса. Промежуточная аттестация проводится по основным предметам учебного плана.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	2–4-й	Работа с текстом
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Средняя отметка исходя из отметок по частям образовательной программы по четвертям
Математика	2–4-й	Контрольная работа
Окружающий мир	2–4-й	Тестовая работа
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Зачет/незачет

Изобразительное искусство	2–4-й	Зачет/незачет
Музыка	2–4-й	Зачет/незачет
(Труд) технология	2–4-й	Средняя отметка исходя из отметок по частям образовательной программы по четвертям
Физическая культура	2–4-й	Средняя отметка исходя из отметок по частям образовательной программы по четвертям
Курс «Эрудит»	2-3-й	Зачет/незачет

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	(Труд) технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8

Итого	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1	1	1	0	3
Модуль по видам спорта «Плавание»	1	–	–	–	1
Курс «Эрудит»	-	1	1	-	2
Всего в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учет ом 16 ч. в сентя бре- октя бре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «СОШ № 175» г. Зеленогорска на 2025-2026 учебный год
Начальное общее образование, 1 класс
1А, 1Б– УМК «Школа России»

Предметные области	Учебные предметы	1А	1Б	Итого
Инвариантная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (Технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Физическая культура	Модуль «Плавание»	1	1	2
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		21	21	42
Внеурочная деятельность		5	5	10
		26	26	52

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «СОШ №175» г. Зеленогорска на 2025-2026 учебный год
Начальное общее образование, 2 класс

2А, 2Б - УМК «Школа России»

Предметные области	Учебные предметы	2А	2Б	Итого
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Эрудит		1	1	2
Итого предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		23	23	46
Внеурочная деятельность		5	5	10
Итого учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		28	28	56

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «СОШ №175» г. Зеленогорска на 2025-2026 учебный год
Начальное общее образование, 3 класс

3А, 3Б - УМК «Школа России»

Предметные области	Учебные предметы	3А	3Б	Итого
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (Технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого:		22	22	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
<i>Эрудит</i>		<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>
Итого предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		23	23	46
Внеурочная деятельность		5	5	10
Итого учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		28	28	56

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «СОШ № 175» г. Зеленогорска на 2025-2026 учебный год
Начальное общее образование, 4 класс

4А,4Б – УМК «Школа России»

Предметные области	Учебные предметы	4А	4Б	Итого
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (Технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого:		22	22	44
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	2
Итого предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		23	23	46
Внеурочная деятельность		5	5	10
Итого учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе		28	28	56